

## คู่มือการใช้งานผลิตภัณฑ์

### สำคัญ:

ก่อนเริ่มต้น กรุณาชมวิดีโอการสอนของเราเพื่อคำแนะนำแบบครอบคลุม สามารถดูวิดีโอได้ที่:  
(ยังไม่ได้อัปเดต)

### คู่มือด่วน:

- ชาร์จเครื่องบันทึกโดยใช้สายที่ให้มา เพื่อให้พร้อมก่อนนอน
- ไปที่ [www.mywaves.tech](http://www.mywaves.tech) เพื่อตั้งค่าบัญชีของคุณ ซึ่งจะช่วยให้คุณเห็นคำแนะนำและวิดีโอทั้งหมดในทีเดียว
- คุณจำเป็นต้องมีรหัสเปิดใช้งานเพื่อตั้งค่าบัญชีของคุณ ซึ่งจะพบได้ในกล่องของเรา พิมพ์อยู่บนกระดาษ (สามารถใช้ได้เพียงครั้งเดียว)

### 1) การเริ่มต้น:

- เปิดกล่องและตรวจสอบเนื้อหา:
  - เปิดแพ็คเกจ myWaves ของคุณและตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีรายการต่อไปนี้รวมอยู่:
    - MyWaves Pebble – บันทึกคลื่นเดลต้าในขณะที่ผู้ใช้หลับ
    - แผ่นแปะติด (รวม 4 ชั้น ในบรรจุภัณฑ์ฟอยล์สีเงิน)
    - สายไฟ – สำหรับชาร์จ Pebble โดยเชื่อมต่อสาย USB-C เข้ากับพอร์ตและอีกด้านหนึ่งเข้ากับแหล่งพลังงาน
    - ผ้าคาดศีรษะที่มีลำโพง – สวมเพื่อฟังเสียงสภาพแวดล้อมที่ปรับแต่งเฉพาะของคุณอย่างสบายก่อนนอน
    - การ์ดคำแนะนำ – รหัสเปิดใช้งานพบได้บนกระดาษนี้

แบบสอบถาม 3 ชุดจะพบเมื่อคุณเปิดใช้งานบัญชีและสามารถส่งมาให้เราเมื่อคุณมีเวลา สิ่งเหล่านี้ช่วยให้ MyWaves ปรับปรุงผลิตภัณฑ์ของเราตามคำติชมของคุณ

### 2.) ก่อนนอน:

- การตั้งค่า Pebble:
  - ตรวจสอบให้แน่ใจว่า Pebble ของคุณชาร์จเต็มแล้ว โดยแสดงไฟสีเขียวติดขณะชาร์จ
  - นำแผ่นแปะติดออกจากแก๊เป็น "ถุง" พลาสติก และติดแผ่นแปะติดเข้ากับ Pebble โดยให้แก๊เป็น "ปุ่มสแนป" ทั้งห้าตัวเข้าด้วยกันอย่างแน่นหนา
  - เพื่อเริ่มบันทึก กดปุ่มบน Pebble ค้างไว้ 3 วินาที ไฟสีเขียวจะกะพริบเป็นจังหวะเพื่อแสดงว่าการบันทึกเริ่มต้นขึ้น ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแก๊เป็น "หน้าผาก" ของคุณแห้ง ปราศจากเครื่องสำอางและเส้นผม เพื่อการวางตำแหน่งที่เหมาะสมที่สุด
    - ลอกฟิล์มออกจากแผ่นแปะติดและแปะลงบนหน้าผาก ตอนแก๊เป็น "ที่" คุณพร้อมที่จะนอนแล้ว
    - ไฟกะพริบสีเขียวของอุปกรณ์จะหยุดหลังจาก 3 นาที เพื่อให้คุณได้นอนหลับพักผ่อนโดยไม่มีแสงรบกวน
    - ทิศทางของอุปกรณ์ (ด้านไหนขึ้น) ไม่ส่งผลต่อการทำงาน



### 3.) ในระหว่างการนอนหลับ

- เพื่อรับรองการบันทึกที่ดี เป็นสิ่งสำคัญที่ Pebble และแผ่นแปะติดต้องไม่ถูกสัมผัส
- หลีกเลี่ยงการสวมที่ปิดตาหรือผ้าคาดศีรษะใดๆ ที่อาจกดทับ Pebble
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสระหว่าง Pebble กับหมอนของคุณ ในกรณีที่คุณนอนตะแคง พยายามนอนที่ขอบหมอนเพื่อให้ Pebble แกะเป็น "ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ"
- หลีกเลี่ยงการสัมผัส Pebble ด้วยแขนในกรณีที่คุณนอนโดยเอาแขนพาดเหนือศีรษะ

### 4.) เมื่อคุณตื่นนอน:

- ขั้นตอนหลังการบันทึก:
  - ลอกแผ่นแปะติดออกจากหน้าผากอย่างระมัดระวัง
  - แกะเป็น "คุณ将会เห็นไฟกระพริบสีแดงเปลี่ยนเป็นสีขาว"
- หาก Pebble ไม่แสดงแสงใดๆ หลังการบันทึก อุปกรณ์อาจแบตเตอรี่หมด แต่การบันทึกของคุณจะถูกบันทึกไว้ ไม่ใช่ปัญหา ให้ดำเนินการไปที่บัญชีของคุณบน [www.mywaves.tech](http://www.mywaves.tech) เพื่ออัปโหลดไฟล์ของคุณ
- หากคุณเห็นไฟสีแดงและแกะเป็น"สีขาว"กะพริบบน Pebble หมายความว่าความจำเต็มแล้ว กรุณาไปที่ส่วนด้านล่างเพื่อแก้ไขปัญหาเรื่องความจำเต็ม
  - ไปที่ [www.mywaves.tech](http://www.mywaves.tech) และเข้าสู่ระบบหรือลงทะเบียนบัญชีโดยใช้รหัสเปิดใช้งานที่พบบนการ์ดที่นำมาพร้อมกล่อง
  - เลื่อนลงจนกว่าคุณจะเห็นพื้นที่ "จัดการกระบวนการของคุณ" และพื้นที่ "แกะเป็น"อัป"โหลดไฟล์ของคุณ" อย่าดำเนินการต่อไปจนกว่าคุณจะเสียบ Pebble เข้ากับคอมพิวเตอร์โดยใช้สายที่เราให้มา เนื่องจากสายนี้ยังใช้สำหรับการถ่ายโอนข้อมูลได้อีกด้วย
  - หลังจากเชื่อมต่อ Pebble กับ PC แล้ว ให้กดปุ่ม "เริ่มต้นการเดินทางของคุณ" และมันจะนำคุณไปยังพื้นที่ไฟล์ของคอมพิวเตอร์ของคุณ
  - การค้นหาไฟล์บนคอมพิวเตอร์ของคุณ
    - สำหรับผู้ใช้ Mac ให้ใช้ Finder เพื่อค้นหาโฟลเดอร์ myWaves และเข้าถึงการบันทึกของคุณ
    - สำหรับผู้ใช้ PC ไปที่ไอคอนโฟลเดอร์ไฟล์สีเหลืองบน PC และเลื่อนลงไปที่โฟลเดอร์ THIS PC (คอมพิวเตอร์นี้) และคุณควรเห็นโฟลเดอร์ MYWAVES อยู่ที่นั่นเมื่อเชื่อมต่อ Pebble แล้ว
      1. ภายในโฟลเดอร์ MYWAVES คุณจะพบโฟลเดอร์ชื่อ การบันทึก - ให้คลิกที่โฟลเดอร์นี้
      2. คลิกที่โฟลเดอร์นี้เพื่อค้นหาการบันทึกการนอนหลับของคุณ
      3. ใช้ "วันที่แก้ไข" เพื่อดูการบันทึกล่าสุดเพื่ออัปโหลด
      4. คลิกที่ไฟล์นี้และมันจะเริ่มอัปโหลด
- หากคุณพบปัญหาในการค้นหาไฟล์บันทึกบนคอมพิวเตอร์ของคุณ หรือหากต้องการความช่วยเหลือเพิ่มเติมในส่วนใดส่วนหนึ่งของกระบวนการ เราขอเชิญแกะเป็น"คุณติดต่อ"ทีมบริการลูกค้าที่ผ่านการฝึกอบรมของเรา พวกเขาพร้อมที่จะแนะนำคุณผ่านขั้นตอนต่างๆ และทำให้คุณสามารถใช้ประโยชน์จาก myWaves Pebble ได้อย่างเต็มที่



## ความจำเต็มและการลบบันทึก

- อาจมีการบันทึกมากกว่าหนึ่งครั้งภายใน Pebble ของคุณ
- คุณจะเห็นรายการเมื่อคุณเปิดโพลเดอร์ และควรตรวจสอบวันที่เพื่อเลือกไฟล์ล่าสุด
- Pebble สามารถบันทึกได้สูงสุด 512 MB หรือประมาณ 4 ครั้งของการนอนหลับแก้ไขเป็น "ทั้งคืน"
- หลังจากที่คุณอัปเดตการบันทึกการนอนหลับล่าสุดแล้ว ควรลบไฟล์เก่าเพื่อให้มีพื้นที่สำหรับการบันทึกครั้งต่อไป

### ขั้นตอนการลบไฟล์:

- เชื่อมต่อสายกับ Pebble และค้นหาโพลเดอร์ MYWAVES บนคอมพิวเตอร์ของคุณ
- ดูไฟล์หลายไฟล์ในโพลเดอร์และกดลบในแต่ละไฟล์ที่คุณไม่ต้องการเก็บไว้
- เมื่อคุณแก้ไขเป็น "ลบไฟล์"บนคอมพิวเตอร์แล้ว ไฟล์จะถูกลบออกจาก Pebble ด้วย

## 5.) การอัปเดตและแปลงการบันทึก:

- เมื่อคุณพบแก้ไขเป็น"ไฟล์ที่ต้องการแล้ว" ให้คลิกที่ชื่อไฟล์และระบบจะนำคุณไปยังหน้าจอที่ " การแก้ไขเป็น"อัปเดต" โหลดไฟล์การอ่านของคุณ" ซึ่งจะแจ้งให้คุณทราบถึงสถานะของไฟล์
- กดปุ่มยืนยันและส่งเพื่อดำเนินการแปลงไฟล์นี้เป็นเสียงส่วนบุคคลของคุณ
- คุณจะเห็นข้อความ " บันทึกของคุณกำลังถูกอัปเดต" บนหน้าจอ
- คุณจะต้องรอสักครู่เพื่อให้ไฟล์นี้อัปเดต
- เมื่อการอัปเดตการบันทึกเสร็จสิ้น แก้เป็น"จะแสดง" การอัปเดตของคุณเสร็จสมบูรณ์แล้ว"
- ระบบจะใช้เวลา 20 นาทีในการประมวลผลไฟล์เป็นเสียงส่วนบุคคลของคุณ
- กรุณา กดปุ่ม ตกลง และไปที่อีเมลของคุณ
- คุณจะได้รับอีเมลเพื่อขอคุณสำหรับการอัปเดตไฟล์และให้กรอกแบบสอบถามชุดที่ 2
- คุณจะได้รับอีเมลอีกฉบับเพื่อยืนยันว่าข้อมูลไฟล์สามารถแปลงเป็นเสียงของคุณได้หรือไม่ และอีเมลนี้ยังให้ข้อมูลการนอนหลับบางส่วนด้วย
- อีเมลฉบับที่สามจะถูกส่งเมื่อเสียงของคุณพร้อมแล้ว พร้อมลิงก์ให้คุณเข้าสู่ระบบบัญชีของคุณ
  - ไปที่ " ดาวนโหลดกระบวนการของคุณ"
  - จากนั้น " จัดการเสียงของคุณ"
  - สุดท้ายคลิกปุ่ม " ดาวนโหลดเสียงของฉัน"

เรามีตัวเลือกเสียง แก้เป็น"สำหรับจับหลัก ซึ่งเป็นเสียงส่วนบุคคลของคุณความยาว 20 นาที พร้อมเสียงกร้องเพื่อปลุกคุณหรือเสียงสำหรับนอน ความยาว 30 นาที ที่จะหยุดหลังจาก 30 นาที.

เรามีระดับเสียงที่แตกต่างกันให้คุณเลือก ทั้งหมดนี้จะช่วยปรับปรุงการนอนหลับของคุณ คุณเพียงแค่ต้องดาวนโหลดเสียงที่.

เมื่อคุณยืนยันการเลือกเสียงแล้ว คุณสามารถทำตามคำแนะนำบนคอมพิวเตอร์เพื่อดาวนโหลดไฟล์ ไฟล์จะถูกบันทึกไว้ในพื้นที่โพลเดอร์ไฟล์ของคอมพิวเตอร์ของคุณภายใต้ส่วน THIS PC (คอมพิวเตอร์นี้) ในโพลเดอร์ ดาวนโหลด.

ชื่อไฟล์จะรวมชื่อของคุณ, mywaves, sound

กรุณาดาวนโหลดเสียงนี้ไปยังโทรศัพท์, ฟ้าคาคีร์ระ, iPad หรือระบบลำโพงอื่นๆ เพื่อฟังเสียงส่วนบุคคลของคุณ

คำแนะนำการใช้งานฟ้าคาคีร์ระและที่ปิดตาของ MyWaves มีอยู่บนเว็บไซต์



## คำถาม - คำตอบ

Q1: ฉันควรทำอะไรถ้า Pebble ของฉันชาร์จไม่ถูกต้อง?

A1: ก่อนอื่น ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณใช้สาย USB-C ที่ให้มาในกล่องถูกต้อง หาก Pebble ยังไม่ชาร์จ ให้ตรวจสอบแหล่งพลังงานของคุณ หากชาร์จจากคอมพิวเตอร์ จำไว้ว่าไฟแสดงสถานะจะเป็นสีน้ำเงิน/แก่เป็น "สีแดง" และจะเปลี่ยนเป็นสีน้ำเงินแก่เป็น "สีเขียว" เมื่อชาร์จเต็ม

Q2: ฉันจะรู้ได้อย่างไรว่าแผ่นแปะติดเชื่อมต่อกับ Pebble ถูกต้อง?

A2: การเชื่อมต่อที่เหมาะสมจะแสดงโดยการเข้าล็อกอย่างแน่นหนาระหว่าง Pebble และสแนปของแผ่นแปะติด หากแผ่นแปะติดเชื่อมต่อไม่ถูกต้อง ให้ตรวจสอบอีกครั้งเพื่อให้แน่ใจว่าเชื่อมต่ออย่างปลอดภัย

Q3: ไฟกะพริบบน Pebble หลังจากตื่นนอนหมายความว่าอย่างไร?

A3: ไฟกะพริบแสดงว่ามีปัญหาเกี่ยวกับการบันทึกในช่วงกลางคืน ในกรณีนี้ ให้ตรวจสอบกระบวนการตั้งค่าเพื่อให้แน่ใจว่าทำไม่ต้องเว้นวรรคและลองบันทึกอีกครั้ง

Q4: ฉันจะอัปเดตการบันทึกการนอนหลับจาก Pebble ไปยังเว็บไซต์ myWaves ได้อย่างไร?

A4: เชื่อมต่อ Pebble กับคอมพิวเตอร์ของคุณ ค้นหาไฟล์เตอร์ myWaves ใหม่ในระบบไฟล์ของคุณ และเลือกไฟล์ .EDF จากนั้น เข้าสู่ระบบที่ [www.mywaves.tech](http://www.mywaves.tech) ไปที่ส่วนอัปเดต และทำตามคำแนะนำเพื่ออัปเดตการบันทึกของคุณ

Q5: การแปลงการบันทึกการนอนหลับของฉันเป็นเสียงการนอนส่วนบุคคลใช้เวลาานแค่ไหน?

A5: กระบวนการแปลงอาจใช้เวลาถึง 30 นาที เมื่อเสร็จสิ้น คุณจะได้รับการแจ้งเตือนทางอีเมลว่าเสียงของคุณพร้อมแล้ว กรุณารีเฟรชหน้าเว็บหากผ่านไปมากกว่า 30 นาที

Q6: ฉันจะเข้าถึงการตั้งค่า Bluetooth บนอุปกรณ์ต่างๆ เพื่อเชื่อมต่อผ้าคาดศีรษะได้อย่างไร?

A6: การตั้งค่า Bluetooth โดยปกติจะพบได้ในเมนูการตั้งค่าของอุปกรณ์ ภายใต้อุปกรณ์ 'Bluetooth' ตรวจสอบให้แน่ใจว่า Bluetooth เปิดอยู่ และค้นหา "MyWaves Headband" ในรายการอุปกรณ์ที่มีให้จับคู่

Q7: แก้วเป็น "ฉันควรทำอะไรหากไม่พบไฟล์เตอร์ myWaves หรือไฟล์ .EDF บนคอมพิวเตอร์ของฉัน?"

A7: ตรวจสอบให้แน่ใจว่า Pebble เชื่อมต่อกับคอมพิวเตอร์ของคุณ อย่างถูกต้อง หากคุณใช้ Mac แก้วเป็น "ไฟล์เตอร์อาจจะอยู่ที่ด้านล่างของ Finder สำหรับผู้ใช้ PC ตรวจสอบด้านล่างของแผงเก็บข้อมูล หากยังไม่พบไฟล์เตอร์ ให้ลองเชื่อมต่อ Pebble ใหม่อีกครั้ง

Q8: ฉันสามารถใช้แผ่นแปะติดซ้ำได้หรือไม่?

A8: ไม่ได้ แผ่นแปะติดออกแบบมาเพื่อใช้ครั้งเดียวเท่านั้น หลังใช้แล้ว กรุณาทิ้งอย่างมีความรับผิดชอบ โดยปฏิบัติตามแนวทางด้านสิ่งแวดล้อม

Q9: จำเป็นต้องนอนหลับทั้งคืนเพื่อให้การบันทึกทำงานหรือไม่?

A9: ไม่จำเป็นต้องนอนหลับทั้งคืน การบันทึก 2-8 ชั่วโมงโดยทั่วไปก็เพียงพอแล้วที่จะสร้างข้อมูลสำหรับสร้างเสียงเฉพาะของคุณ

Q10: ฉันสามารถฟังเสียงการนอนส่วนบุคคลของฉันบนอุปกรณ์อื่นนอกจากผ้าคาดศีรษะที่ให้มาหรือไม่?

A10: ได้ เสียงการนอนส่วนบุคคลของคุณสามารถเล่นบนอุปกรณ์ใดก็ได้ที่เปิดใช้งาน Bluetooth เพียงดาวน์โหลดไฟล์เสียงไปยังอุปกรณ์หรือใช้ Bluetooth ในการเชื่อมต่อ

