



제품설명서

중요:

시작하기 전에 종합적인 안내를 위한 교육용 동영상상을 시청해 주세요. 동영상은 다음에서 확인할 수 있습니다:

(아직 업로드되지 않음)

빠른 가이드:

- A. 제공된 선으로 레코더를 충전하여 수면 전에 준비시킵니다.
- B. www.mywaves.tech에 접속하여 회원 가입을 해주십시오. 개설된 온라인 계정에서 모든 설명과 동영상상을 한 곳에서 볼 수 있습니다.
- C. 계정 설정을 위해 활성화 코드가 필요하며, 이는 박스 안에 인쇄된 종이에서 찾을 수 있습니다. 이 코드는 한 번만 사용할 수 있습니다.

1) 시작하기:

○ 개봉 및 내용물 확인:

- myWaves 패키지를 열고 다음 품목이 포함되어 있는지 확인하세요:
 - a. MyWaves Pebble - 사용자가 잠자는 동안 델타 파를 기록합니다.
 - b. 접착 패드 (은색 포일 패키지에 4개 포함).
 - c. 전선 - USB-C 케이블을 포트에 연결하고 다른 끝을 전원에 연결하여 Pebble을 충전합니다.
 - d. 스피커가 내장된 헤드밴드 - 수면 전에 맞춤형 사운드스케이프를 편안하게 듣기 위해 착용합니다.
 - e. 설명서 카드 - 제공된 설명서 카드에서 활성화 코드를 찾을 수 있습니다.

계정을 활성화할 때 3개의 설문지가 제공됩니다. 편하게 작성하시고 저희에게 보내주시기 바랍니다. 귀하의 피드백을 바탕으로 MyWaves가 제품을 개선하는 데 도움이 됩니다.

2.) 수면 전:

○ Pebble 설정:

- Pebble이 완전히 충전되었는지 확인하세요(충전 시 녹색 불빛 표시).
- 접착 패드를 플라스틱 홀더에서 꺼내고, 다섯 개의 걸쇠가 단단히 맞물리도록 Pebble에 부착하세요.
- 기록을 시작하려면 Pebble의 버튼을 3초 동안 길게 누르세요. 깜빡거리는 녹색 불빛은 기록이 시작되었음을 나타냅니다. 최적의 기록을 위해 이마가 건조하고, 화장품과 머리카락이 중간에 끼지 않도록 배치합니다.
 - 접착 패드에서 필름을 벗기고 이마에 부착하세요. 이제 잠을 잘 준비가 되었습니다.
- 기기의 녹색 불빛은 3분 후에 깜빡거림을 멈춰서 이 빛 없이 편안한 수면을 취할 수 있습니다.
 - 기기의 방향(어느 쪽이 위인지)은 기능에 영향을 미치지 않습니다.

3.) 수면 중

- 좋은 기록을 위해 수면 중 Pebble과 접착 패드를 만지지 않도록 하는 것을 권장합니다.
 - Pebble이 눌릴 수 있는 안대나 헤드밴드를 착용하지 말아주세요.
 - Pebble이 베개에 접촉되거나 눌리지 않도록 조심해주세요. 옆으로 주무시는 경우, Pebble이 눌리지 않도록 베개 가장자리를 베고 주무시는 것을 추천 드립니다.
 - 팔을 머리 위로 올리고 주무시는 경우 팔로 Pebble을 만지지 않도록 하세요.



www.mywaves.tech



Support@mywaves.tech

4.) 잠에서 깼을 때:

- 기록 후 절차:
 - 이마에서 접촉 패드를 조심스럽게 제거하세요.
 - 불빛이 없거나, 빨간색 깜빡이는 불빛, 또는 빨간색과 흰색 깜빡이는 불빛이 보일 것입니다.
 - 기록 후 Pebble에 불빛이 표시되지 않으면 기기 배터리가 방전되었을 수 있지만, 기록은 보존됩니다. 걱정하지 마시고 www.mywaves.tech에서 계정으로 이동하여 파일을 업로드하세요.
 - Pebble에 빨간색과 흰색 깜빡이는 불빛이 보이면 메모리가 가득 찼다는 의미입니다. 아래 섹션으로 이동하여 메모리 문제를 해결하세요.
 - www.mywaves.tech로 이동하여 제공된 인쇄된 카드에서 찾은 활성화 코드를 사용하여 로그인하거나 계정을 등록하세요.
 - "프로세스 관리" 영역과 "파일 업로드" 영역이 보일 때까지 아래로 스크롤하세요. 제공된 케이블(이 케이블은 데이터 전송도 가능합니다)로 Pebble을 컴퓨터에 연결할 때까지 더 이상 진행하지 마세요.
 - Pebble을 PC에 연결한 후 "여행을 시작하세요" 버튼을 누르면 컴퓨터 파일 업로드 영역으로 이동합니다.
 - 컴퓨터에서 파일 찾기:
 - Mac 사용자의 경우 Finder를 사용하여 myWaves 폴더를 찾고 기록 파일을 사용하세요.
 - PC 사용자의 경우 PC의 노란색 파일 폴더 아이콘으로 이동하여 "THIS PC" 폴더까지 아래로 스크롤하면 Pebble이 연결되었을 때 MYWAVES 폴더가那里 있어야 합니다.
 1. MYWAVES 폴더 안에 Recording(녹음)이라는 폴더가 있습니다. 이 폴더를 클릭하세요.
 2. 이 폴더를 클릭하여 수면 기록을 찾으세요.
 3. "수정된 날짜"로 정렬하여 업로드할 최신 기록을 확인하세요.
 4. 업로드할 파일을 클릭하면 업로드가 시작됩니다.
 - 컴퓨터에서 레코딩 파일을 찾는 데 어려움이 있거나, 업로드 과정의 어떤 부분이라도 추가 지원이 필요한 경우, 고객지원 팀과의 세션을 예약하실 수 있습니다. 고객지원팀에서 단계별 안내를 통해 myWaves Pebble을 불편함 없이 활용할 수 있도록 도와드리겠습니다.

메모리 용량 및 기록 삭제

- Pebble 내에 하나 이상의 기록이 있을 수 있습니다.
- 폴더를 열면 목록이 표시되며, 가장 최신 파일을 선택하려면 파일 생성 날짜를 확인하는 것이 가장 좋습니다
- Pebble은 최대 512MB 또는 약 4회의 전체 수면 기록을 저장할 수 있습니다.
- 최신 수면 기록을 업로드한 후 다음 기록을 위한 공간을 마련하기 위해 오래된 파일을 삭제하는 것이 가장 좋습니다.

파일 삭제 단계:

- Pebble과 컴퓨터를 케이블로 연결하고 컴퓨터에서 MYWAVES 폴더를 찾으세요.
- Recording폴더안에 파일 중 보관하지 않을 파일을 삭제하세요.
- 컴퓨터에서 파일을 삭제하면 Pebble에서도 파일이 삭제됩니다.



5.) 레코딩 업로드 및 변환:

- mywaves 웹사이트의 파일 업로드 화면에서 mywaves폴더를 선택하여 최신 레코딩 파일을 찾으시면 파일을 클릭해주세요. 사이트에서 "레코딩 파일 업로드"라고 표시된 화면으로 이동하여 파일의 업로드 상태를 알려줍니다.
- 확인 및 제출 버튼을 눌러 이 파일을 개인 맞춤형 사운드로 변환하는 과정을 진행하세요.
- 화면에 "귀하의 기록이 업로드되고 있습니다"가 표시됩니다.
- 이 파일이 업로드되는 동안 잠시 기다려야 합니다.
- 기록 업로드가 완료되면 "업로드가 완료되었습니다"라고 표시됩니다.
- 시스템이 파일을 개인 맞춤형 사운드로 처리하는 데 약 20분이 소요됩니다.
- 확인 버튼을 누르고 이메일로 이동하세요.
- 파일 업로드에 감사드린다는 이메일과 두 번째 설문지를 작성하라는 이메일을 받게 됩니다.
- 파일 데이터가 사운드 변환에 적합한지 확인하는 다른 이메일을 받게 되며, 이 이메일은 일부 수면 검사데이터도 제공합니다.
- 사운드가 준비되면 세 번째 이메일이 발송되어 계정에 로그인할 수 있는 링크가 제공됩니다
 - "프로세스 다운로드"로 이동
 - "사운드 관리"로 이동
 - 마지막으로 "내 사운드 다운로드" 버튼을 클릭하세요.

20분 길이의 개인 맞춤형 사운드 끝에 새 소리가 추가되어 잠에서 깰 수 있는 사운드, 혹은 30분 후에 자동으로 멈추는 30분 길이의 수면 사운드 옵션을 제공합니다.

선택할 수 있는 다양한 사운드 종류를 제공합니다. 이 모두가 수면 개선에 도움이 될 것입니다. 가장 마음에 드는 사운드를 다운로드하기만 하면 됩니다.

사운드 선택을 확인한 후 컴퓨터로 파일을 다운로드할 수 있습니다. 파일은 "내 컴퓨터"에 "다운로드" 폴더에 저장됩니다.

파일 이름에는 귀하의 이름, mywaves, sound가 포함됩니다.

이 사운드를 휴대전화, 헤드밴드, iPad 또는 기타 스피커 시스템에 다운로드하여 자신만의 개인 맞춤형 사운드를 들으세요.

MyWaves 헤드밴드 및 눈가리개 사용법은 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.



질문 - 답변

Q1: Pebble이 제대로 충전되지 않으면 어떻게 해야 하나요?

A1: 먼저, 박스에 제공된 올바른 USB-C 케이블을 사용하고 있는지 확인하세요. Pebble이 여전히 충전되지 않으면 전원을 확인하세요. 컴퓨터에서 충전하는 경우, 표시등이 파란색/빨간색으로 표시되며 완전히 충전되면 파란색/녹색으로 변경됩니다.

Q2: 접착 패드가 Pebble에 제대로 연결되었는지 어떻게 알 수 있습니까?

A2: 적절한 연결은 Pebble과 접착 패드 걸쇠 사이의 딱딱이로 확인 가능합니다. 접착 패드가 헐렁하거나 제대로 연결되지 않은 경우, 단단하게 연결되었는지 다시 확인하세요.

Q3: 잠에서 깬 후 Pebble의 깜빡이는 불빛은 무엇을 의미하니까?

A3: 깜빡이는 불빛은 밤 동안 기록에 문제가 있었음을 나타냅니다. 이 경우, 모든 것이 올바르게 수행되었는지 설정 과정을 검토하고 기록을 다시 시도하세요.

Q4: Pebble에서 myWaves 웹사이트로 수면 기록을 어떻게 업로드하니까?

A4: Pebble을 컴퓨터에 연결하고, 파일 시스템에서 새로운 myWaves 폴더를 찾고, .EDF 파일을 선택하세요. 그런 다음 www.mywaves.tech에 로그인하고, 업로드 섹션으로 이동하여 안내에 따라 기록을 업로드하세요.

Q5: 수면 기록을 개인 맞춤형 수면 사운드로 변환하는 데 얼마나 걸립니까?

A5: 변환 과정에는 최대 30분이 소요될 수 있습니다. 완료되면 사운드가 준비되었다는 이메일 알림을 받게 됩니다. 30분 이상 경과한 경우 웹페이지를 새로 고침하세요.

Q6: 다양한 기기에서 헤드밴드를 연결하기 위해 Bluetooth 설정에 어떻게 들어가나요?

A6: Bluetooth 설정은 일반적으로 기기의 설정 메뉴에서 'Bluetooth' 아래에 있습니다. Bluetooth가 켜져 있는지 확인하고, 사용 가능한 기기 목록에서 "MyWaves Headband"를 검색하여 페어링하세요.

Q7: 컴퓨터에서 myWaves 폴더나 .EDF 파일을 찾을 수 없으면 어떻게 해야 하나요?

A7: Pebble이 컴퓨터에 올바르게 연결되어 있는지 확인하세요. Mac을 사용하는 경우 폴더가 Finder 하단에 있을 수 있습니다. PC 사용자의 경우 파일 디렉토리 하단을 확인하세요. 폴더가 아직 나오지 않는 경우 Pebble을 다시 연결해 보세요.

Q8: 접착 패드를 재사용할 수 있습니까?

A8: 아니요, 접착 패드는 일회용으로 설계되었습니다. 사용 후에는 폐기해주세요.

Q9: 기록이 작동하려면 밤새 잠을 자야 하나요?

A9: 아니요, 밤새 잠을 잘 필요는 없습니다. 일반적으로 2-8시간 기록하면 고유한 사운드로 변환하기 위한 데이터를 생성하기에 충분합니다.

Q10: 제공된 헤드밴드 이외의 다른 기기에서 개인 맞춤형 수면 사운드를 들을 수 있습니까?

A10: 예, 개인 맞춤형 수면 사운드는 Bluetooth를 지원하는 모든 기기에서 재생할 수 있습니다. 간단히 사운드 파일을 기기에 다운로드하거나 Bluetooth를 사용하여 연결하세요.

