



## I INFORMATIONS PRATIQUES

Accès : 1, Place du Parvis Notre-Dame, Paris 4<sup>e</sup>

Localisation :

- Consultations : aile A2 – 5<sup>e</sup> étage
- Éducation thérapeutique : aile A1 – 5<sup>e</sup> étage
- Hospitalisations : aile A1 – 4<sup>e</sup> étage

Le Centre du Sommeil et de la Vigilance de l'Hôtel-Dieu est un centre d'explorations et de prise en charge des troubles du sommeil et de la vigilance

- Labellisé par la Société Française de Recherche et de Médecine du Sommeil SFRMS et la Société Européenne de recherche du Sommeil ESRS
- Centre de référence narcolepsies et hypersomnies rares. CRMR
- Centre d'éducation thérapeutique ARS : « Prise en charge de l'insomnie »
- Centre de ressources en pathologies professionnelles et environnementales CRPPE « Sommeil-Vigilance et Travail ».

## I ACTIVITÉS - PATHOLOGIES PRISES EN CHARGE

Le Centre du sommeil et de la vigilance prend en charge les patients souffrant de :

- Insomnie sévère – Éducation thérapeutique insomnie
- Hypersomnies rares et narcolepsies (CRMR)
- Syndromes d'apnées du sommeil
- Troubles du sommeil en lien avec le travail posté et de nuit - CRPPE Sommeil et Travail
- Somnolence au volant ou au travail – Tests de maintien d'éveil

Le service prend également en charge des sportifs de haut niveau en préparation de leurs épreuves.

Le service est plus spécialement connu et labellisé depuis plus de 10 ans comme :

- Centre de référence Narcolepsies et hypersomnies rares.
- Centre référent d'éducation thérapeutique ARS : prise en charge de l'insomnie.
- Centre de ressources en pathologies professionnelles : sommeil-vigilance et travail

En dehors de ses compétences cliniques, le service est réputé nationalement et internationalement pour :

- La prise en charge du sommeil de sportifs de haut-niveau : navigateurs solitaires, coureurs automobiles, nageurs, cavaliers, athlètes de course à pied, cyclistes sur pistes, judokas, skieurs, coureurs automobiles de formule 1 et de circuits. Le centre est associé à 8 fédérations olympiques pour les JO de Paris 2024.
- Les effets du travail sur le sommeil et la vigilance : travail posté et de nuit, somnolence au volant, rythmes de travail et récupération
- Les effets de l'environnement sur le sommeil : pollution sonore et lumineuse, réchauffement climatique.

Le centre est étroitement lié à l'équipe de recherche VIFASOM (ERC 7330 Vigilance Fatigue Sommeil et Santé Publique) de l'Université Paris Cité en lien avec l'Institut biomédical des armées (IRBA) codirigée par Pr Damien LEGER et Dr Mounir CHENNAOUI

## I POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

Les demandes de rendez-vous se font uniquement via le formulaire <https://mon.aphp.fr/demande-rendez-vous/service-15-041>. Merci de préparer un dossier comprenant une demande de votre médecin adressant généraliste ou spécialiste pour une consultation, uniquement spécialiste pour un examen de sommeil.

## I L'ÉQUIPE MÉDICALE

Chef de service : Pr Damien LEGER



### — L'équipe médicale

- Dr MARIA BOTE
- Dr CATHERINE COULOUVRAT
- Dr JEAN YVES DELAFOSSE
- Dr CATHERINE DIDIER MARSAC
- Dr FRANCOIS DUFOREZ
- Dr MOHAMED ESSALHI
- Dr LIONEL GIBERT
- Dr LIATH GUETTA

- Dr GUILLEMETTE LATSCHA
- Pr DAMIEN LÉGER
- Dr RIM LEYMARIE
- Dr GUILLAUME MARCHAND
- ARNAUD METLAINE
- Emmanuel MIGNOT
- Dr ANNE MOROY
- Dr Pascale OGRIZEK
- Dr ALEXANDRE ROUEN
- Dr JONATHAN TAIEB
- Marie-Françoise VECCHIERINI
- Dr OLYMPE VERON
- Dr MIRELA VORNICU

L'équipe paramédicale est coordonnée par Joël ROSSOLIN