



Instructions détaillées de myWaves

Important : Avant de commencer, veuillez regarder notre vidéo explicative pour un guide complet sur l'utilisation efficace de votre myWaves Pebble. La vidéo est disponible à l'adresse suivante : <https://youtu.be/guO1gbM3ik0>.

1.) Pour Commencer : Déballage et Vérification du Contenu :

- Ouvrez votre paquet myWaves et assurez-vous que les éléments suivants sont inclus :
 - **A : Coussin Adhésif** – Se fixe au Pebble pour un placement sécurisé sur votre front pendant le sommeil, assurant un enregistrement stable des données. (Utilisation unique)
 - **B : Port USB-C** – Chargez le Pebble en connectant le câble USB-C à ce port et l'autre extrémité à une source d'alimentation.
 - **C : Bouton d'Alimentation** – Allume et éteint le Pebble. Appuyez brièvement pour activer l'appareil et commencer l'enregistrement du sommeil.
 - **D : Connecteurs à Pression** – Cinq connecteurs sont situés à la fois sur le Pebble et sur le coussin adhésif.
- Utilisez le câble USB-C désigné pour le chargement.
- Une lumière rouge sur le Pebble pendant le chargement devient verte lorsque la charge est complète. Si vous chargez via un ordinateur, la lumière sera bleue/rouge, changeant en bleue/verte une fois la charge complète.

2.) Avant de Dormir : Préparation du Pebble :

- Attachez le coussin adhésif au Pebble en vous assurant que les cinq boutons-pression sont bien ajustés.
- Pour commencer l'enregistrement, appuyez et maintenez le bouton du Pebble pendant 3 secondes. Une lumière verte pulsante indiquera que l'enregistrement a commencé. Assurez-vous que votre front est propre de maquillage et de cheveux pour un placement optimal.
- L'appareil s'éteindra automatiquement 3 minutes après l'arrêt de l'enregistrement. Attachez le Pebble horizontalement sur votre front pour de meilleurs résultats.

3.) Pendant votre sommeil:

Il est essentiel de garantir un bon enregistrement en veillant à ce que le capteur reste libre à tout moment:

- Évitez de porter un masque pour les yeux ou un bandeau qui pourrait appuyer sur le capteur.
- Évitez le contact entre le capteur et votre oreiller. Si vous dormez sur le côté, essayez de dormir sur le bord de l'oreiller pour que le capteur reste toujours libre.
- Évitez de toucher le capteur avec votre bras si vous dormez avec le bras au-dessus de votre tête.

4.) À Votre Réveil : Procédure Après Enregistrement :

- Retirez soigneusement le coussin adhésif de votre front. Si vous voyez une lumière rouge clignotante qui devient blanche sur le Pebble, cela signifie que la mémoire est pleine.
- Pour résoudre une mémoire pleine :
 - Connectez le Pebble à votre ordinateur à l'aide du câble fourni.
 - Téléchargez les fichiers enregistrés sur votre ordinateur.
 - Après avoir transféré avec succès les fichiers, supprimez-les du Pebble pour libérer de la mémoire.





Instructions détaillées de myWaves

- Si le Pebble ne montre aucune lumière après l'enregistrement, l'appareil peut être à court de batterie, mais votre enregistrement sera conservé.
- Pour les utilisateurs de Mac, utilisez Finder pour localiser le dossier myWaves et accéder à vos enregistrements.

• Assistance Supplémentaire :

- Si vous rencontrez des difficultés pour localiser le fichier d'enregistrement sur votre ordinateur, ou si vous avez besoin d'une aide supplémentaire pour toute partie du processus, nous vous invitons à prendre rendez-vous avec l'un de nos membres de l'équipe de service client formés. Ils sont disponibles pour vous guider à travers les étapes et s'assurer que vous pouvez utiliser pleinement votre myWaves Pebble.

5.) Connexion à un Ordinateur :

- Assurez-vous que votre ordinateur reconnaît le Pebble une fois connecté et naviguez jusqu'au dossier myWaves pour localiser votre fichier d'enregistrement de sommeil, qui sera au format .EDF.

6.) Téléchargement et Conversion de l'Enregistrement :

- Rendez-vous sur www.mywaves.tech et connectez-vous ou créez un compte.
- Téléchargez votre fichier d'enregistrement ".EDF" en suivant les instructions sur le site.
- Cliquez sur le bouton "CONVERT" pour transformer votre enregistrement de sommeil en un son de sommeil personnalisé, ce qui peut prendre jusqu'à 30 minutes.
- Une fois la conversion terminée, vous recevrez une notification par e-mail à l'adresse associée à votre compte myWaves, vous informant que votre son de sommeil personnalisé est prêt.

7.) Téléchargement du Son : Accès à Votre Son de Sommeil Personnalisé :

- Retournez à la zone de connexion sur le site Web et sélectionnez parmi les variations de votre son personnalisé, chacune avec des niveaux de tonalité différents. Toutes les variations sont adaptées à vos données de sommeil personnelles.
- Téléchargez le fichier sonore choisi à un emplacement pratique sur votre ordinateur pour un accès facile. Vous pouvez renommer le fichier pour une meilleure identification.

8.) Connexion au Bluetooth : Utilisation du Bandeau Bluetooth :

- Chargez le bandeau à l'aide du câble fourni. La charge complète peut prendre jusqu'à 3 heures pour 8 heures d'utilisation.
- Associez le bandeau à votre appareil en sélectionnant "MUSIC HEADBAND" dans les paramètres Bluetooth.
- Ajustez le bandeau pour que les haut-parleurs soient alignés avec vos oreilles. Contrôlez le volume sonore à l'aide des commandes sur le bandeau. Ce bandeau est conçu pour être utilisé avec des appareils compatibles Bluetooth.





FAQs

Q1: Que dois-je faire si mon Pebble ne se charge pas correctement ?

A1: Tout d'abord, assurez-vous d'utiliser le câble USB-C correct fourni dans la boîte. Si le Pebble ne se charge toujours pas, vérifiez votre source d'alimentation. Si vous chargez depuis un ordinateur, rappelez-vous que les indicateurs lumineux seront bleu/rouge, changeant en bleu/vert lorsque la charge est complète.

Q2: Comment savoir si le coussin adhésif est correctement connecté au Pebble ?

A2: Une connexion correcte est indiquée par un ajustement serré entre le Pebble et les boutons-pression du coussin adhésif.

Q3: Que signifie une lumière clignotante sur le Pebble après le réveil ?

A3: Une lumière clignotante indique qu'il y a eu un problème avec l'enregistrement pendant la nuit. Dans ce cas, revoyez le processus de configuration pour vous assurer que tout a été correctement fait et essayez de réenregistrer.

Q4: Comment puis-je télécharger mon enregistrement de sommeil du Pebble vers le site myWaves ?

A4: Connectez le Pebble à votre ordinateur, localisez le nouveau dossier myWaves dans votre système de fichiers, et sélectionnez le fichier .EDF. Ensuite, connectez-vous sur www.mywaves.tech, allez à la section de téléchargement, et suivez les instructions pour télécharger votre enregistrement.

Q5: Combien de temps faut-il pour convertir mon enregistrement de sommeil en un son de sommeil personnalisé ?

A5: Le processus de conversion peut prendre jusqu'à 30 minutes. Pendant ce temps, un statut "PROCESSING" sera affiché sur le site web. Une fois la conversion terminée, vous recevrez une notification par e-mail indiquant que votre son est prêt. Veuillez actualiser la page web si plus de 30 minutes se sont écoulées.

Q6: Comment puis-je accéder aux paramètres Bluetooth sur différents appareils pour connecter le bandeau ?

A6: Les paramètres Bluetooth se trouvent généralement dans le menu des paramètres de l'appareil sous "Bluetooth". Assurez-vous que le Bluetooth est activé et recherchez "MUSIC HEADBAND" dans la liste des appareils disponibles pour l'appairer.

Q7: Que dois-je faire si je ne trouve pas le dossier myWaves ou le fichier .EDF sur mon ordinateur ?

A7: Assurez-vous que le Pebble est correctement connecté à votre ordinateur. Si vous utilisez un Mac, le dossier peut se trouver en bas de votre Finder. Pour les utilisateurs de PC, vérifiez en bas de votre répertoire de fichiers. Si le dossier est toujours manquant, essayez de reconnecter le Pebble.

Q8: Puis-je réutiliser les coussins adhésifs ?

A8: Non, les coussins adhésifs sont conçus pour un usage unique seulement. Après utilisation, veuillez les jeter de manière responsable, conformément aux directives environnementales.

Q9: Est-il nécessaire de dormir toute la nuit pour que l'enregistrement fonctionne ?

A9: Non, une nuit complète de sommeil n'est pas nécessaire. Enregistrer pendant 2 à 8 heures est généralement suffisant pour générer des données permettant de créer votre son unique.

Q10: Puis-je écouter mon son de sommeil personnalisé sur des appareils autres que le bandeau fourni ?

A10: Oui, votre son de sommeil personnalisé peut être joué sur tout appareil compatible Bluetooth. Il suffit de télécharger le fichier sonore sur l'appareil ou d'utiliser Bluetooth pour le connecter.



Voyants de Charge du Pebble



Statuts des Voyants Lumineux de Votre 'Pebble'

COULEUR

FONCTIONS

Bouton On/Off

Appuyez sur le bouton durant 3 secondes.

Vert clignotant rapidement

Après avoir allumé le Pebble, le voyant vert clignotera 3 fois rapidement.

Vert clignotant lentement

Votre enregistrement a commencé. Le voyant s'éteindra de lui-même après 2 minutes

Voyant bleu clignotant 4x rapidement

Pour arrêter l'enregistrement, pressez sur le bouton. Votre Pebble clignotera 4x en bleu avant de s'éteindre.

Voyant blanc ininterrompu

Le patch adhésif n'est pas bien connecté au Pebble ou à une trop faible connexion. Veuillez reconnecter le patch adhésif à votre Pebble.

Le voyant rouge passe au blanc clignotant

La mémoire de votre Pebble est remplie. Veuillez connecter le Pebble à votre PC avec le câble. Veuillez charger les données et ensuite effacer les dossiers sur le Pebble.

www.mywaves.tech/get-started



Voyants de Charge du Pebble



Statuts des Voyants Lumineux de Votre 'Pebble'

COULEUR

FONCTION

Voyant rouge clignotant 5x rapidement.

Les batteries sont sous 80% de capacité. Veuillez charger.

Voyant rouge passant au vert, ininterrompus

Votre Pebble indiquera un voyant rouge pendant qu'il charge via une source autre que votre PC. Une fois complètement chargé, le voyant vert sera allumé.

Voyant rouge et bleu passant au bleu et vert

Votre Pebble indiquera un voyant rouge et bleu lorsqu'il se chargera sur votre PC. Une fois chargé, le Pebble indiquera un voyant Bleu et Vert.

Voyant éteint

- A. Le Pebble est éteint.
- B. Le Pebble est en train d'enregistrer: Après le voyant VERT clignotant lentement, le voyant va s'éteindre de lui-même. Le Pebble est cependant en train d'enregistrer. Pressez le bouton une fois pour arrêter tout.
- C. Le Pebble n'avait peut-être plus assez d'électricité en cours d'enregistrement. Votre enregistrement n'est cependant pas perdu.



www.mywaves.tech/get-started

