



myWaves Instrucciones Detalladas

Importante: Antes de comenzar, por favor mira nuestro video instructivo para una guía completa sobre cómo usar tu myWaves Pebble de manera efectiva. El video se encuentra en <https://youtu.be/guO1gbM3ik0>.

1.) Empezando: Desempaquetado y Verificación de Contenidos:

- Abre tu paquete myWaves y asegúrate de que se incluyan los siguientes elementos:
 - **A: Almohadilla Adhesiva** – Se adhiere al Pebble para colocarlo de manera segura en tu frente durante el sueño, asegurando una grabación de datos estable. (Uso único)
 - **B: Puerto USB-C** – Carga el Pebble conectando el cable USB-C a este puerto y el otro extremo a una fuente de energía.
 - **C: Botón de Encendido** – Enciende y apaga el Pebble. Presiona brevemente para activar el dispositivo y comenzar la grabación del sueño.
 - **D: Conectores de Presión** – Hay cinco conectores en el Pebble y la almohadilla adhesiva.
- Usa el cable USB-C designado para cargar.
- Una luz roja en el Pebble durante la carga se vuelve verde cuando está completamente cargado. Si se carga a través de una computadora, la luz mostrará azul/rojo, cambiando a azul/verde al estar completamente cargado.

2.) Antes de Dormir: Configuración del Pebble:

- Adjunta la almohadilla adhesiva al Pebble asegurándote de que los cinco conectores se ajusten firmemente.
- Para comenzar a grabar, presiona y mantén presionado el botón del Pebble durante 3 segundos. Una luz verde pulsante indicará que la grabación ha comenzado. Asegúrate de que tu frente esté limpia de maquillaje y cabello para una colocación óptima.
- El dispositivo se apagará automáticamente 3 minutos después de que se detenga la grabación. Coloca el Pebble horizontalmente en tu frente para obtener los mejores resultados.

3.) Durante el sueño:

Es esencial garantizar una buena grabación asegurando que el dispositivo (pebble) permanezca libre en todo momento:

- Evita usar una máscara para los ojos o cualquier banda en la cabeza que pueda presionar contra el dispositivo..
- Evita el contacto entre el dispositivo y la almohada. En caso de dormir de lado, intenta dormir en el borde de la almohada para que el dispositivo esté libre en todo momento.
- Evita tocar el dispositivo con el brazo si duermes con el brazo sobre la cabeza.

4.) Al Despertar: Procedimiento Post-Grabación:

- Retira cuidadosamente la almohadilla adhesiva de tu frente. Si ves una luz roja parpadeante que cambia a blanco en el Pebble, significa que la memoria está llena.
- Para resolver una memoria llena:
 - a. Conecta el Pebble a tu computadora usando el cable proporcionado.
 - b. Sube los archivos grabados a tu computadora.
 - c. Después de transferir los archivos con éxito, elimínalos del Pebble para liberar memoria.
 - d. Si el Pebble no muestra ninguna luz después de grabar, es posible que el dispositivo se haya quedado sin batería, pero tu grabación se conservará.
 - e. Para usuarios de Mac, usa Finder para localizar la carpeta myWaves y acceder a tus grabaciones.





myWaves Instrucciones Detalladas

Asistencia Adicional:

- Si encuentras alguna dificultad para localizar el archivo de grabación en tu computadora, o si necesitas más ayuda con cualquier parte del proceso, te invitamos a reservar una sesión con uno de nuestros miembros del equipo de servicio al cliente. Están disponibles para guiarte a través de los pasos y asegurarse de que puedas utilizar plenamente tu myWaves Pebble.

5.) Conectando a una Computadora:

- Asegúrate de que tu computadora reconozca el Pebble una vez conectado y navega a la carpeta myWaves para localizar tu archivo de grabación del sueño, que estará en formato .EDF.

6.) Subiendo y Convirtiendo la Grabación:

- Ve a www.mywaves.tech y accede o registra una cuenta.
- Sube tu archivo de grabación ".EDF" siguiendo las instrucciones en el sitio.
- Haz clic en el botón "CONVERT" para transformar tu grabación del sueño en un sonido personalizado para dormir, lo cual puede tardar hasta 30 minutos.
- Una vez que la conversión esté terminada, recibirás una notificación por correo electrónico a la dirección asociada con tu cuenta myWaves, informándote que tu sonido personalizado para dormir está listo.

7.) Descargando el Sonido:

Accediendo a Tu Sonido Personalizado para Dormir:

- Vuelve a la zona de inicio de sesión en el sitio web y selecciona entre las variaciones de tu sonido personalizado, cada una con diferentes niveles de tono. Todas las variaciones están adaptadas a tus datos personales de sueño.
- Descarga tu archivo de sonido elegido a una ubicación conveniente en tu computadora para un fácil acceso. Puedes renombrar el archivo para una mejor identificación.

8.) Conectando a Bluetooth:

Usando la Diadema Habilitada para Bluetooth:

- Carga la diadema usando el cable proporcionado. Tarda hasta 3 horas en cargarse completamente para 8 horas de uso.
- Empareja la diadema con tu dispositivo seleccionando "MUSIC HEADBAND" en la configuración de Bluetooth.
- Ajusta la diadema para que los altavoces se alineen con tus oídos. Controla el volumen del sonido usando los controles en la diadema. Esta diadema está diseñada para usarse con dispositivos habilitados para Bluetooth.





FAQs

Q1: ¿Qué debo hacer si mi Pebble no se está cargando correctamente?

A1: Primero, asegúrate de estar usando el cable USB-C correcto proporcionado en la caja. Si el Pebble aún no se carga, verifica tu fuente de energía. Si cargas desde una computadora, recuerda que los indicadores de luz serán azul/rojo, cambiando a azul/verde cuando esté completamente cargado.

Q2: ¿Cómo sé si la almohadilla adhesiva está correctamente conectada al Pebble?

A2: Una conexión adecuada se indica por un ajuste firme entre el Pebble y los conectores de la almohadilla adhesiva.

Q3: ¿Qué significa una luz parpadeante en el Pebble después de despertarme?

A3: Una luz parpadeante indica que hubo un problema con la grabación durante la noche. En este caso, revisa el proceso de configuración para asegurarte de que todo se haya hecho correctamente e intenta grabar nuevamente.

Q4: ¿Cómo subo mi grabación del sueño desde el Pebble al sitio web de myWaves?

A4: Conecta el Pebble a tu computadora, localiza la nueva carpeta myWaves en tu sistema de archivos y selecciona el archivo .EDF. Luego, inicia sesión en www.mywaves.tech, ve a la sección de subida y sigue las indicaciones para subir tu grabación.

Q5: ¿Cuánto tiempo lleva convertir mi grabación del sueño en un sonido personalizado para dormir?

A5: El proceso de conversión puede tardar hasta 30 minutos. Durante este tiempo, se mostrará un estado de 'PROCESANDO' en el sitio web. Al finalizar, recibirás una notificación por correo electrónico indicando que tu sonido está listo. Por favor, actualiza la página web si han pasado más de 30 minutos.

Q6: ¿Cómo puedo acceder a la configuración de Bluetooth en diferentes dispositivos para conectar la diadema?

A6: Las configuraciones de Bluetooth se encuentran generalmente en el menú de configuración del dispositivo bajo 'Bluetooth'. Asegúrate de que el Bluetooth esté activado y busca "MUSIC HEADBAND" en la lista de dispositivos disponibles para emparejar.

Q7: ¿Qué debo hacer si no puedo encontrar la carpeta myWaves o el archivo .EDF en mi computadora?

A7: Asegúrate de que el Pebble esté correctamente conectado a tu computadora. Si usas una Mac, la carpeta podría estar en la parte inferior de tu Finder. Para usuarios de PC, verifica en la parte inferior de tu directorio de archivos. Si la carpeta aún falta, intenta reconectar el Pebble.

Q8: ¿Puedo reutilizar las almohadillas adhesivas?

A8: No, las almohadillas adhesivas están diseñadas para un solo uso. Después de usarlas, deséchalas de manera responsable, adhiriéndose a las directrices ambientales.

Q9: ¿Es necesario tener una noche completa de sueño para que la grabación funcione?

A9: No, no se requiere una noche completa de sueño. Grabar durante 2-8 horas es típicamente suficiente para generar datos para crear tu sonido único.

Q10: ¿Puedo escuchar mi sonido personalizado para dormir en dispositivos distintos a la diadema proporcionada?

A10: Sí, tu sonido personalizado para dormir se puede reproducir en cualquier dispositivo habilitado para Bluetooth. Simplemente descarga el archivo de sonido al dispositivo o usa Bluetooth para conectarlo.



www.mywaves.tech



Support@mywaves.tech



Guía de Indicadores Luminosos del Pebble

COLOR

FUNCIÓN

**Encendido/
Apagado**

Mantén presionado el botón durante 3 segundos.



**Verde
Parpadeante
Rápido**

Después de encender el dispositivo, verás que la luz verde parpadea rápidamente 3 veces.



**Verde
Parpadeante
Lento**

Su grabación ha comenzado. La luz se desvanecerá después de 2 minutos.



**Azul
Parpadeante
Rápido 4X
Veces**

Para finalizar su grabación, presione el botón una vez. Su Pebble mostrará 4 destellos azules y se apagará automáticamente.



**Rojo
Parpadeante
Cambia a Blanco
Parpadeante**

La memoria de su Pebble está llena. Conecte el Pebble a su computadora usando el cable, suba y elimine los archivos.



**Rojo
Parpadeante
Rápido 5X
Veces**

La batería está por debajo del 80%. Por favor, cargue.

www.mywaves.tech/get-started



www.mywaves.tech



Support@mywaves.tech



Guía de Indicadores Luminosos del Pebble

COLOR

FUNCIÓN



Rojo Sólido que Cambia a Verde Sólido

Su Pebble mostrará una luz roja sólida mientras se carga a través de una fuente de alimentación diferente a su computadora. Una vez completamente cargado, el Pebble mostrará una luz verde sólida.



Rojo/Azul Sólido que Cambia a Azul/Verde Sólido

Su Pebble mostrará una luz roja/azul sólida cuando se cargue a través de su computadora. Una vez completamente cargado, el Pebble mostrará una luz azul/verde sólida.

Sin Luz

- A. El dispositivo está apagado.
- B. El dispositivo está grabando: Después del parpadeo verde lento, el LED verde se apagará. El dispositivo está grabando en segundo plano. Presione el botón una vez para detener la grabación.
- C. El dispositivo podría haberse quedado sin batería al final de la grabación. Su grabación no se perderá.



www.mywaves.tech/get-started



www.mywaves.tech



Support@mywaves.tech