



## Istruzioni Dettagliate di myWaves

### Importante:

Prima di iniziare, guardate il nostro video istruttivo per una guida completa su come utilizzare efficacemente il vostro myWaves Pebble. Il video è disponibile su <https://youtu.be/guO1gbM3ik0>.

### 1.) Per Iniziare:

#### Apertura e Verifica dei Contenuti:

- Aprite il vostro pacchetto myWaves e assicuratevi che siano inclusi i seguenti articoli:
  - A: Pad Adesivo – Si attacca al Pebble per una collocazione sicura sulla fronte durante il sonno, garantendo una registrazione stabile dei dati. (Uso singolo)
  - B: Porta USB-C – Caricate il Pebble collegando il cavo USB-C a questa porta e l'altra estremità a una fonte di alimentazione.
  - C: Pulsante di Accensione – Accende e spegne il Pebble. Premere brevemente per attivare il dispositivo e iniziare la registrazione del sonno.
  - D: Connettori a Scatto – Cinque connettori sono situati sia sul Pebble che sul pad adesivo.
- Usate il cavo USB-C designato per la carica.
- Una luce rossa sul Pebble durante la carica diventa verde quando è completamente carico. Se si carica tramite computer, la luce sarà blu/rossa, cambiando a blu/verde una volta completata la carica.

### 2.) Prima di Dormire:

#### Impostazione del Pebble:

- Attaccate il pad adesivo al Pebble assicurandovi che i cinque scatti siano ben fissati insieme.
- Per iniziare la registrazione, premete e tenete premuto il pulsante sul Pebble per 3 secondi. Una luce verde pulsante indicherà che la registrazione è iniziata. Assicuratevi che la fronte sia pulita da trucco e capelli per un posizionamento ottimale.
- Il dispositivo si spegnerà automaticamente 3 minuti dopo la fine della registrazione. Attaccate il Pebble orizzontalmente sulla fronte per i migliori risultati.

### 3.) Durante il sonno:

#### È fondamentale garantire una buona registrazione assicurandosi che il sensore rimanga libero in ogni momento:

- Evitare di indossare una maschera per gli occhi o una fascia per la testa che potrebbero premere contro il sensore.
- Evitare il contatto tra il sensore e il cuscino. Se si dorme su un fianco, cercare di dormire sul bordo del cuscino in modo che il sensore rimanga sempre libero.
- Evitare di toccare il sensore con il braccio nel caso in cui si dorma con il braccio sopra la testa.

### 4.) Al Risveglio:

#### Procedura Post-Registrazione:

- Rimuovete con cura il pad adesivo dalla fronte. Se vedete una luce rossa lampeggiante che diventa bianca sul Pebble, significa che la memoria è piena.





---

## Istruzioni Dettagliate di myWaves

- Per risolvere una memoria piena:
  - a. Collegate il Pebble al vostro computer utilizzando il cavo fornito.
  - b. Caricate i file registrati sul vostro computer.
  - c. Dopo aver trasferito con successo i file, eliminateli dal Pebble per liberare memoria.
  - d. Se il Pebble non mostra alcuna luce dopo la registrazione, il dispositivo potrebbe essere scarico, ma la vostra registrazione sarà conservata.
  - e. Per gli utenti Mac, usate Finder per individuare la cartella myWaves e accedere alle vostre registrazioni.

### Assistenza Aggiuntiva:

- Se incontrate difficoltà a individuare il file di registrazione sul vostro computer, o se avete bisogno di ulteriore assistenza con qualsiasi parte del processo, vi invitiamo a prenotare una sessione con uno dei nostri membri del team di assistenza clienti. Sono disponibili per guidarvi attraverso i passaggi e assicurarvi di poter utilizzare appieno il vostro myWaves Pebble.

### 5.) Connessione al Computer:

- Assicuratevi che il computer riconosca il Pebble una volta collegato e navigate alla cartella myWaves per individuare il file di registrazione del sonno, che sarà in formato .EDF.

### 6.) Caricamento e Conversione della Registrazione:

- Andate su [www.mywaves.tech](http://www.mywaves.tech) e accedete o registrate un account.
- Caricate il vostro file di registrazione ".EDF" seguendo le istruzioni sul sito.
- Cliccate il pulsante "CONVERTI" per trasformare la registrazione del sonno in un suono personalizzato per il sonno, il che può richiedere fino a 30 minuti.
- Una volta completata la conversione, riceverete una notifica via email all'indirizzo associato al vostro account myWaves, informandovi che il vostro suono personalizzato per il sonno è pronto.

### 7.) Scaricamento del Suono: Accesso al Suono Personalizzato per il Sonno:

- Tornate all'area di accesso sul sito e selezionate tra le varianti del vostro suono personalizzato, ciascuna con livelli di tono diversi. Tutte le varianti sono personalizzate in base ai vostri dati di sonno.
- Scaricate il file del suono scelto in una posizione comoda sul vostro computer per un facile accesso. Potete rinominare il file per una migliore identificazione.

### 8.) Connessione al Bluetooth: Utilizzo della Fascia per la Testa Abilitata al Bluetooth:

- Caricate la fascia per la testa utilizzando il cavo fornito. Richiede fino a 3 ore per una carica completa per 8 ore di utilizzo.
- Abbinare la fascia per la testa con il vostro dispositivo selezionando "MUSIC HEADBAND" nelle impostazioni Bluetooth.
- Regolate la fascia per la testa in modo che gli altoparlanti si allineino con le vostre orecchie. Controllate il volume del suono utilizzando i controlli sulla fascia per la testa. Questa fascia per la testa è progettata per essere utilizzata con dispositivi abilitati al Bluetooth.





## FAQ Domande Frequenti (FAQ)s

**Q1: Cosa dovrei fare se il mio Pebble non si carica correttamente?**

**A1:** Per prima cosa, assicurati di utilizzare il cavo USB-C corretto fornito nella confezione. Se il Pebble continua a non caricarsi, controlla la fonte di alimentazione. Se lo stai caricando tramite un computer, ricorda che le spie luminose saranno blu/rosse, cambiando a blu/verde e quando completamente cariche.

**Q2: Come faccio a sapere se il pad adesivo è collegato correttamente al Pebble?**

**A2:** Una connessione corretta è indicata da un adattamento stretto tra il Pebble e gli scatti del pad adesivo.

**Q3: Cosa significa una luce lampeggiante sul Pebble dopo il risveglio?**

**A3:** Una luce lampeggiante indica che c'è stato un problema con la registrazione durante la notte. In questo caso, rivedi il processo di configurazione per assicurarti che tutto sia stato fatto correttamente e prova a registrare di nuovo.

**Q4: Come carico la mia registrazione del sonno dal Pebble al sito web di myWaves?**

**A4:** Collega il Pebble al tuo computer, individua la nuova cartella myWaves nel tuo sistema di file e seleziona il file .EDF. Poi, accedi su [www.mywaves.tech](http://www.mywaves.tech), vai alla sezione di caricamento e segui le istruzioni per caricare la tua registrazione.

**Q5: Quanto tempo ci vuole per convertire la mia registrazione del sonno in un suono personalizzato per il sonno?**

**A5:** Il processo di conversione può richiedere fino a 30 minuti. Durante questo tempo, sul sito web verrà visualizzato uno stato di 'PROCESSING'. Al termine, riceverai una notifica via email che indica che il tuo suono è pronto. Si prega di aggiornare la pagina web se sono trascorsi più di 30 minuti.

**Q6: Come posso accedere alle impostazioni Bluetooth su diversi dispositivi per collegare la fascia per la testa?**

**A6:** Le impostazioni Bluetooth si trovano generalmente nel menu delle impostazioni del dispositivo sotto 'Bluetooth'. Assicurati che il Bluetooth sia attivato e cerca "MUSIC HEADBAND" nell'elenco dei dispositivi disponibili per l'abbinamento.

**Q7: Cosa devo fare se non riesco a trovare la cartella myWaves o il file .EDF sul mio computer?**

**A7:** Assicurati che il Pebble sia correttamente collegato al tuo computer. Se utilizzi un Mac, la cartella potrebbe trovarsi in fondo al Finder. Per gli utenti PC, controlla il fondo della directory dei file. Se la cartella è ancora mancante, prova a ricollegare il Pebble.

**Q8: Posso riutilizzare i pad adesivi?**

**A8:** No, i pad adesivi sono progettati per un solo utilizzo. Dopo l'uso, smaltiscili responsabilmente, aderendo alle linee guida ambientali.

**Q9: È necessario avere una notte di sonno completa affinché la registrazione funzioni?**

**A9:** No, non è necessario un'intera notte di sonno. La registrazione da 2 a 8 ore è generalmente sufficiente per generare dati per creare il tuo suono unico.

**Q10: Posso ascoltare il mio suono personalizzato per il sonno su dispositivi diversi dalla fascia per la testa fornita?**

**A10:** Sì, il tuo suono personalizzato per il sonno può essere riprodotto su qualsiasi dispositivo abilitato al Bluetooth. Basta scaricare il file del suono sul dispositivo o utilizzare il Bluetooth per connettersi.



[www.mywaves.tech](http://www.mywaves.tech)



[Support@mywaves.tech](mailto:Support@mywaves.tech)



## Guida agli Indicatori Luminosi del Pebble

### COLORI

### FUNZIONE

**Accensione/  
Spegnimento**

Premi il pulsante per 3 secondi.

**Verde  
Lampeggiante  
Veloce**

Dopo aver acceso il dispositivo, vedrai la luce verde lampeggiare rapidamente 3 volte.

**Verde  
Lampeggiante  
Lento**

La tua registrazione è iniziata. La luce si spegnerà dopo 2 minuti.

**Blu Lampeggiante  
Veloce 4X Volte**

Per terminare la tua registrazione, premi il pulsante una volta. Il tuo Pebble mostrerà 4 lampeggi blu e si spegnerà automaticamente.

**Rosso  
Lampeggiante  
che Cambia a  
Bianco  
Lampeggiante**

La memoria del tuo Pebble è piena. Si prega di collegare il Pebble al tuo computer utilizzando il cavo, caricare e cancellare i file.

**Rosso  
Lampeggiante  
Veloce 5X  
Volte**

La batteria è inferiore all'80%. Si prega di caricare.



[www.mywaves.tech](http://www.mywaves.tech)



[Support@mywaves.tech](mailto:Support@mywaves.tech)



## Guida agli Indicatori Luminosi del Pebble

### COLORI

### FUNZIONE



**Rosso Solido  
che Cambia a  
Verde Solido**

Il tuo Pebble mostrerà una luce rossa fissa durante la carica tramite una fonte di alimentazione diversa dal tuo computer. Una volta completamente carico, il Pebble mostrerà una luce verde fissa.



**Rosso/Blu  
Solido che  
Cambia a  
Blu/Verde  
Solido**

Il tuo Pebble mostrerà una luce rossa/blu fissa quando viene caricato tramite il tuo computer. Una volta completamente carico, il Pebble mostrerà una luce blu/verde solida.

**Nessuna Luce**

- A. Il dispositivo è spento.
- B. Il dispositivo sta registrando: Dopo il lampeggiamento verde lento, il LED verde si spegnerà. Il dispositivo sta registrando in background. Premi il pulsante una volta per fermare la registrazione.
- C. Il dispositivo potrebbe aver esaurito la batteria alla fine della registrazione. La tua registrazione non sarà persa.



[www.mywaves.tech/get-started](http://www.mywaves.tech/get-started)



[www.mywaves.tech](http://www.mywaves.tech)



[Support@mywaves.tech](mailto:Support@mywaves.tech)