



MyWaves Detaillierte Anweisungen

Wichtig:

Bevor Sie beginnen, sehen Sie sich unser Anleitungsvideo an, um eine umfassende Anleitung zur effektiven Nutzung Ihres myWaves Pebble zu erhalten. Das Video finden Sie unter <https://youtu.be/guO1gbM3ik0>.

1. Erste Schritte:

- **Überprüfen des Inhalts und Nutzungsbeschreibung der verschiedenen Elemente:**
 - Öffnen Sie Ihr myWaves-Paket und stellen Sie sicher, dass die folgenden Artikel enthalten sind:
 - **A: Klebepad:** Befestigt den Pebble sicher an Ihrer Stirn während des Schlafens und sorgt für eine stabile Datenaufzeichnung. (Einmalige Verwendung)
 - **B: USB-C-Anschluss:** Laden Sie den Pebble, indem Sie das mitgelieferte USB-C-Kabel an diesen Anschluss und das andere Ende an eine Stromquelle anschließen.
 - **C: Einschalttaste:** Schaltet den Pebble ein und aus. Durch ein kurzes Drücken wird das Gerät aktiviert und die Schlaufzeichnung gestartet.
 - **D: Druckknöpfe:** Fünf Druckknöpfe befinden sich sowohl am Pebble als auch am Klebepad.
 - Das rote Licht am Pebble wird während des Ladens grün, wenn das Gerät vollständig geladen ist. Beim Laden über einen Computer zeigt das Licht Blau/Rot an und wechselt zu Blau/Grün, wenn es vollständig geladen ist.

2. Vor dem Schlafen:

- **Einrichten des Pebble:**
 - Befestigen Sie das Klebepad am Pebble und stellen Sie sicher, dass die fünf Druckknöpfe fest zusammenpassen.
 - Um die Aufzeichnung zu starten, halten Sie die Taste am Pebble 3 Sekunden lang gedrückt. Ein pulsierendes grünes Licht zeigt an, dass die Aufzeichnung gestartet wurde. Stellen Sie sicher, dass Ihre Stirn frei von Make-up und Haaren ist, um eine optimale Platzierung zu gewährleisten.
 - Das Gerät schaltet sich automatisch 3 Minuten nach dem Stoppen der Aufzeichnung aus.
 - Befestigen Sie den Pebble horizontal an Ihrer Stirn für beste Ergebnisse.

3. Während des Schlafs:

- **Um eine gute Aufzeichnung zu gewährleisten, sollte der Pebble jederzeit frei bleiben:**
 - Vermeiden Sie das Tragen einer Schlafmaske oder eines Stirnbands, das auf den Pebble drücken könnte.
 - Vermeiden Sie den Kontakt zwischen dem Pebble und Ihrem Kissen. Falls Sie auf der Seite schlafen, versuchen Sie, am Rand des Kissens zu schlafen, sodass der Pebble jederzeit frei bleibt.
 - Vermeiden Sie den Kontakt zwischen dem Pebble und Ihrem Arm, falls Sie mit erhobenem Arm schlafen.

4. Nach dem Aufwachen:

- **Verfahren nach der Aufzeichnung:**
 - Entfernen Sie vorsichtig das Klebepad von Ihrer Stirn.
 - Wenn Sie ein rotes Blinklicht sehen, das am Pebble zu Weiß wechselt, bedeutet dies, dass der Speicher voll ist.
 - **Um einen vollen Speicher zu leeren:**
 - i. Verbinden Sie den Pebble mit Ihrem Computer. Nutzen Sie hierfür das mitgelieferte Kabel.
 - ii. Laden Sie die aufgezeichneten Dateien auf Ihren Computer hoch.





MyWaves Detaillierte Anweisungen

- iii. Löschen Sie nach erfolgreicher Übertragung der Dateien diese vom Pebble, um Speicherplatz freizuräumen.
- iv. Wenn der Pebble nach der Aufzeichnung kein Licht zeigt, ist möglicherweise der Akku leer, Ihre Aufzeichnung wurde jedoch dennoch gespeichert.
- v. Als Mac-Benutzer verwenden Sie bitte den Finder, um den myWaves-Ordner zu finden und auf Ihre Aufzeichnungen zuzugreifen.

- **Zusätzliche Hilfe:**

- Wenn Sie Schwierigkeiten haben, die Aufzeichnungsdatei auf Ihrem Computer zu finden, oder weitere Unterstützung benötigen, buchen Sie eine Sitzung mit einem unserer geschulten Kundenservice-Mitarbeiter. Diese stehen Ihnen zur Verfügung, um Sie durch die Schritte zu führen und sicherzustellen, dass Sie Ihren myWaves Pebble voll nutzen können.

5. Verbindung zum Computer:

- Stellen Sie sicher, dass Ihr Computer den Pebble erkennt, sobald dieser angeschlossen ist.
- Anschließend greifen Sie auf Ihren myWaves-Ordner zu, um Ihre Schlafaufzeichnungsdatei im .EDF-Format zu finden.

6. Hochladen und Konvertieren der Aufzeichnung:

- Gehen Sie zu www.mywaves.tech und melden Sie sich an / registrieren Sie ein Konto.
- Laden Sie Ihre ".EDF"-Aufzeichnungsdatei gemäß den Anweisungen auf der Website hoch.
- Klicken Sie auf die Schaltfläche "KONVERTIEREN", um Ihre Schlafaufzeichnung in einen personalisierten Schlafsound zu verwandeln. Dieser Vorgang kann bis zu 30 Minuten dauern.
- Nach Abschluss der Konvertierung erhalten Sie eine E-Mail-Benachrichtigung an die mit Ihrem myWaves-Konto verknüpfte Adresse, die Sie darüber informiert, dass Ihr personalisierter Schlafsound bereit ist.

7. Herunterladen des Sounds:

- **Zugriff auf Ihren personalisierten Schlafsound:**

- Kehren Sie zum Anmeldebereich auf der Website zurück und wählen Sie eine der verschiedenen Versionen Ihres personalisierten Sounds aus, die jeweils unterschiedliche Tonhöhen haben. Alle Versionen sind auf Ihre persönlichen Schlafdaten zugeschnitten.
- Laden Sie die ausgewählte Sounddatei an einen von Ihnen gewählten Speicherplatz herunter und benennen Sie diese nach Ihren persönlichen Wünschen um.

8. Verbindung via Bluetooth:

- **Verwendung des Bluetooth-fähigen Stirnbands:**

- Laden Sie das Stirnband mit dem mitgelieferten Kabel auf. Der Ladevorgang dauert bis zu 3 Stunden und ermöglicht Ihnen eine 8-stündige Nutzung.
- Dieses Stirnband ist für die Verwendung mit Bluetooth-fähigen Geräten konzipiert.
- Koppeln Sie das Stirnband mit Ihrem Gerät, indem Sie "MUSIC HEADBAND" in Ihren Bluetooth-Einstellungen auswählen.
- Passen Sie das Stirnband so an, dass die Lautsprecher in Richtung Ihrer Ohren ausgerichtet sind. Steuern Sie die Lautstärke mit den Bedienelementen am Stirnband.





Häufig gestellte Fragen (FAQs)

Q1: Was soll ich tun, wenn mein Pebble nicht richtig aufgeladen wird?

A1: Stellen Sie sicher, dass Sie das richtige USB-C-Kabel verwenden, welches in der Box enthalten ist. Wenn der Pebble immer noch nicht aufgeladen wird, überprüfen Sie Ihre Stromquelle. Beim Laden über einen Computer zeigen die Lichtanzeigen Blau/Rot und bei voller Ladung Blau/Grün an.

Q2: Wie weiß ich, ob das Klebepad richtig mit dem Pebble verbunden ist?

A2: Eine ordnungsgemäße Verbindung wird durch einen festen Sitz zwischen dem Pebble und den Druckknöpfen des Klebepads angezeigt.

Q3: Was bedeutet ein blinkendes Licht am Pebble nach dem Aufwachen?

A3: Ein blinkendes Licht zeigt an, dass es während der Nacht ein Problem mit der Aufnahme gab. Überprüfen Sie in diesem Fall den Einrichtungsprozess, um sicherzustellen, dass alles korrekt gemacht wurde, und versuchen Sie erneut, die Aufnahme zu starten.

Q4: Wie lade ich meine Schlafaufzeichnung vom Pebble auf die myWaves-Website hoch?

A4: Verbinden Sie den Pebble mit Ihrem Computer, suchen Sie den neuen myWaves-Ordner in Ihrem Dateisystem und wählen Sie die .EDF-Datei aus. Melden Sie sich dann bei www.mywaves.tech an, gehen Sie zum Upload-Bereich und folgen Sie den Anweisungen zum Hochladen Ihrer Aufnahme.

Q5: Wie lange dauert es, meine Schlafaufzeichnung in einen personalisierten Schlafsound umzuwandeln?

A5: Der Konvertierungsprozess kann bis zu 30 Minuten dauern. Während dieser Zeit wird auf der Website der Status 'PROCESSING' angezeigt. Nach Abschluss erhalten Sie eine E-Mail-Benachrichtigung, dass Ihr Sound bereit ist. Aktualisieren Sie die Webseite, wenn mehr als 30 Minuten vergangen sind.

Q6: Wie kann ich die Bluetooth-Einstellungen auf verschiedenen Geräten aufrufen, um das Stirnband zu verbinden?

A6: Die Bluetooth-Einstellungen finden Sie normalerweise im Einstellungsmenü des Geräts unter „Bluetooth“. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth eingeschaltet ist, und suchen Sie in der Liste der verfügbaren Geräte nach „MUSIC HEADBAND“, um dieses mit Ihrem Bluetooth-Gerät zu koppeln.

Q7: Was soll ich tun, wenn ich den myWaves-Ordner oder die .EDF-Datei auf meinem Computer nicht finden kann?

A7: Stellen Sie sicher, dass der Pebble korrekt mit Ihrem Computer verbunden ist. Wenn Sie einen Mac verwenden, finden Sie den Ordner möglicherweise im Finder. PC-Benutzer sollten das untere Ende ihres Dateiverzeichnisses überprüfen. Wenn der Ordner immer noch fehlt, versuchen Sie, den Pebble erneut zu verbinden.

Q8: Kann ich die Klebepads wiederverwenden?

A8: Nein, die Klebepads sind für den einmaligen Gebrauch konzipiert. Bitte entsorgen Sie diese nach Gebrauch verantwortungsvoll und achten Sie auf Umweltvorschriften.

Q9: Ist es notwendig, die ganze Nacht zu schlafen, damit die Aufnahme funktioniert?

A9: Nein, eine ganze Nacht Schlaf ist nicht erforderlich. Eine Aufnahmezeit von 2-8 Stunden ist in der Regel ausreichend, um Daten zur Erstellung Ihres individuellen Sounds zu generieren.

Q10: Kann ich meinen personalisierten Schlafsound auf anderen Geräten als dem bereitgestellten Stirnband anhören?

A10: Ja, Ihr personalisierter Schlafsound kann auf jedem Bluetooth-fähigen Gerät abgespielt werden. Laden Sie die Sounddatei einfach auf das Gerät herunter oder verwenden Sie Bluetooth, um eine Verbindung herzustellen.



www.mywaves.tech



Support@mywaves.tech



Pebble-Leuchtanzeiger-Anleitung

FARBE

FUNKTION

Ein/Ausschaltenv

Drücken Sie den Knopf 3 Sekunden lang.



Schnelles Grünes Blinken

Nach dem Einschalten des Geräts blinkt die grüne Leuchte 3 Mal schnell.



Langsames Grünes Blinken

Ihre Aufnahme hat begonnen. Das Licht erlischt nach 2 Minuten.



Schnelles Blaues Blinken 4X Mal

Um die Aufnahme zu beenden, drücken Sie einmal den Knopf. Ihr Pebble zeigt 4 blaue Blinkzeichen und schaltet sich automatisch aus.



Rotes Blinken, das zu Weißem Blinken Wechselt

Der Speicher Ihres Pebbles ist voll. Bitte verbinden Sie den Pebble mit Ihrem Computer, laden Sie die Dateien hoch und löschen Sie sie.



Schnelles Rotes Blinken 5X Mal

Die Batterie ist unter 80%. Bitte laden.

www.mywaves.tech/get-started



www.mywaves.tech



Support@mywaves.tech

FARBE

FUNKTION



**Rotes Licht,
das zu
Grünem Licht
Wechselt**

Ihr Pebble zeigt beim Laden über eine andere Stromquelle als Ihren Computer ein rotes Licht an. Sobald es vollständig geladen ist, zeigt der Pebble ein grünes Licht.



**Rotes/Blaue
Farbe, die zu
Blau/Grüner
Farbe Wechselt**

Ihr Pebble zeigt beim Laden über Ihren Computer eine rot/blau Farbe an. Sobald vollständig geladen, zeigt der Pebble eine blau/grüne Farbe.

Kein Licht

- A. Das Gerät ist ausgeschaltet.
- B. Das Gerät nimmt auf: Nach dem langsamen grünen Blinken erlischt die grüne LED. Das Gerät nimmt im Hintergrund auf. Drücken Sie einmal den Knopf, um die Aufnahme zu stoppen.
- C. Das Gerät könnte am Ende der Aufnahme keinen Strom mehr haben. Ihre Aufnahme wird nicht verloren gehen.



www.mywaves.tech/get-started

